Дополнительная

Общеобразовательная общеразвивающая программа

**«Фаворит»**

Автор-составитель – педагог дополнительного образования Рысина Юлия Александровна, первая квалификационная категория

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся – 6-14 лет

Срок реализации – 8 лет (144 ч, 144 ч, 216 ч, 216 ч, 216 ч, 216 ч, 216 ч, 216 ч.)

Режим занятий:

1 год обучения 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа

2 год обучения 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа

3 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов

4 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов

5 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов

6 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов

7 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов

8 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов

Форма обучения – очная, на русском языке

Состав групп – постоянный в количестве 12-15 человек

***Цель*** программы: ознакомить воспитанников с отдельным видом хореографии, искусству бального танца, научить использовать возможности своего собственного тела.

***Программа:***

- формирует познавательные способности: память, внимание, мышление (умение наблюдать, сравнивать и анализировать);

- развивает силу, выносливость, ловкость, гибкость, координационные способности;

- развивает чувство ритма, темпа, исполнительных навыков в танце, художественно-творческие способности и художественный вкус;

- формирует красивые манеры, походку, осанку, выразительность телодвижений и поз;

- развивает у детей активность, инициативу, умение преодолевать трудности, закаляет волю детей

- учит взаимодействовать со взрослыми, сверстниками и противоположным полом.