Дополнительная

Общеобразовательная общеразвивающая программа

**«Бадминтон»**

Автор-составитель – педагог дополнительного образования Козлов Сергей Александрович

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся – 7-16 лет

Срок реализации – 5 лет (144 ч, 144 ч, 144 ч, 144 ч, 144 ч.)

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Форма обучения – очная, на русском языке

Состав групп – постоянный в количестве 12-15 человек

***Особенностями данной программы являются***:

- программа предполагает подготовку учащихся до уровня спортсменов-разрядников

***Цель*** программы: развитие и формирование у обучающихся универсальных двигательных способностей, овладение техническими приемами и тактическими действиями в спортивной игре бадминтон, выполнение юношеских спортивных разрядов

**Программа:**

- способствует формированию знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки;

- вырабатывает умения использовать физические упражнения для укрепления здоровья и противостояния стрессам;

- способствует овладению техникой движений в бадминтоне;

- развивает физические качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость и гибкость;

- предполагает обучение официальным правилам организации и проведения соревнований по бадминтону, технике судейства игр в одиночных и парных матчах.